

聆聽測驗 (20分)




題目類型	題號	參考答案	佔分	答案解說
聆聽理解 (第一篇)	1	A	2	見聆聽講稿 (1.1-1.3)。只有「外出消遣」沒有在話語中提及。
	2	B	2	見聆聽講稿 (2)。肝臟會在晚上十一時至凌晨一時，和人們熟睡時才能排毒，晚睡會令肝臟不能排毒，影響健康。
	3	B	2	見聆聽講稿 (3)。
	4	(答案只供參考) → 學習或工作效率提高。 → 精神抑鬱的機會相對較低。 → 減低痴肥的機會。	3	見聆聽講稿 (4)。 ☞ 從話語中找出專家或研究指出有關早睡早起的正面影響。 ✓ 任答兩項。答對一項給2分，答對兩項給3分。 ✓ 如能根據話語內容，用通順的文字寫出其他正確答案，最多可給滿分。
<p>第1至4題聆聽講稿：</p> <p>各位同學，香港人生活繁忙，(1.2)成人經常要加班工作，(1.1)小朋友放學後要參加各類補習班，各人每天早出晚歸，回到家裏也要忙到夜深才能休息。就算是假期，大家也會(1.3)因為上網、玩電子遊戲、看電視等原因而遲遲不肯入睡。無論是爭分奪秒地工作，還是玩樂，休息不足對身體的影響很大。所以，我們要有足夠的休息，更應該早睡早起。</p> <p>何謂早睡早起？每晚十點左右是最佳的入睡時間，大概睡七至八小時起牀便最理想。睡眠不足，當然會影響身體健康。或許有人會問，我習慣遲睡遲起，同樣睡八個小時，也有足夠的休息時間，和早睡早起分別不大，難道也有問題嗎？</p> <p>其實人的身體有生理時鐘，體內各個器官會在晚上排毒，以維持身體健康，(2)例如晚間十一點到凌晨一點是肝的排毒時間，而肝排毒則需在熟睡中進行；凌晨一點到三點則是膽的排毒時間；凌晨三點到五點是肺的排毒時間；早上五點到起牀後，就是大腸的排毒時間，因此一起牀就要去排便了。</p> <p>另外，據南澳洲大學的研究顯示，遲睡遲起的兒童及青少年，有過重甚至痴肥問題的風險，會比早睡早起的人高一點五倍。(3)、(4)專家指出，早睡早起的人較活躍，而且兒童及青少年多於早上進行體能活動，若太遲起牀便錯過了做運動的最佳時機，加上電視節目及網上社交網絡等誘惑，令這些遲睡遲起的兒童及青少年做運動時間進一步減少，增加痴肥的機會。</p> <p>早睡早起，生活有規律，除了令身體健康，還有其他好處。早上空氣較清新，一早起來能多呼吸新鮮空氣，精神也為之一振。(4)當精神飽滿，思路也會較為清晰，無論是學習或是工作，效率都大為提高，事半功倍。日本厚生勞動省的研究指出，(4)早睡早起者唾液中的皮質醇指標較低，表示他們的精神抑鬱度也較遲睡遲起的人低。所以，早睡早起確實能令人身心健康。</p>				
聆聽理解 (第一篇)	5	C	2	嘉欣多次叫媽媽留意關注動物機構的攤檔，又說小狗很可愛，語氣十分雀躍和興奮。
	6	C	2	見聆聽講稿 (6.1-6.3)。 ☞ 留意媽媽不讓嘉欣飼養小狗的原因，選出話語沒有提及的選項。
	7	D	2	見聆聽講稿 (7)。 ☞ 留意嘉欣在引用魯迅的話前，媽媽說了甚麼。
	8	(答案只供參考) 要先了解小狗的習性	2	見聆聽講稿 (8)。
	9	(答案只供參考) → 我會飼養小狗，因為可培養自理能力。飼養小狗需要給牠定時餵食、洗澡等，可以讓我學習編配時間，亦能從中培養自理能力。 → 我不會飼養小狗，因為飼養小狗要花很多時間，我怕會無暇兼顧學業。	2	✓ 答案須結合話語內容和言之成理，才可給分。立場佔1分，闡釋佔2分。 ✓ 如能根據話語內容，用通順的文字寫出其他正確答案，最多可給滿分。

題目類型	題號	參考答案	佔分	答案解說
		第5至9題聆聽講稿： 嘉欣：媽媽，您看！那邊有一個關注動物的機構在擺攤啊！您看您看！這隻小狗很可愛啊！我可以領養嗎？ 媽媽：(6.1) 不可以！你的鼻子過敏，小狗的毛髮會讓你很不舒服的。我們還是走吧，不要妨礙人家。 嘉欣：媽媽，我現在已經比小時候強壯多了，也不常出現敏感的症狀了，您不用擔心啊！ 媽媽：身體狀況是你能控制的嗎？撇除身體狀況不說，養寵物可不是簡單的事，你肯定能好好照顧牠嗎？ 嘉欣：我當然能好好照顧寵物。我一直很想養小狗，所以已經作了詳細研究，更訪問過家裏有養小狗的同學呢！ 媽媽：那麼你知道些甚麼？ 嘉欣：養小狗要定時給牠餵食，也要替牠洗澡，還要打掃牠的窩，更要清理牠的大小便…… 媽媽：(6.3) 你連自己的房間也不收拾，又怎會清理…… 嘉欣：飼養小狗能幫助我培養自理能力！ 媽媽：飼養小狗還有很多學問呢！ 嘉欣：我知道！不同品種的小狗有不同的習性，有些好動，有些服從性較低……反正和人一樣，都有不同的性格特點。不過您放心，我一定會做好功課，(8) 先了解小狗的習性。 媽媽：(6.2) 你把心思和時間都放在小狗身上，會影響學業的。 嘉欣：(7) 媽媽，這個您可以放心，我不是已經定了溫習時間表嗎？只要我整理一下時間表就可以了。著名的文學家魯迅也曾經說過，時間就像海綿裏的水，擠一下總是有的。 媽媽：你確定你能辦到嗎？到時候不能找我幫忙啊！ 嘉欣：媽媽您放心！我一定會做到的！ 媽媽：看來你真的準備充足啊！飼養小狗也確實能培養你的責任感。 嘉欣：太好啦！謝謝媽媽！ 媽媽：等一下，我還沒答應呢！ 嘉欣：啊…… 媽媽：飼養小狗可不是小事，而且飼養的費用也不少；別忘了下個月我們要搬家，我也不太確定新家是否能夠飼養小狗，要回去先查一下。更何況，我們還沒有徵求爸爸同意。我們回去開家庭會議，再商量一下吧。		

讀寫測驗 (80分)

題目類型	題號	參考答案	佔分	答案解說
詞義辨析	10	B	1	「拒絕」的意思是不接受。 ☀️「誘惑」是指利用一些花招或手段去令人做出不好的行為，一般會用「拒絕」來表達「不接受誘惑」的意思，要留意詞語的特定搭配。
	11	A	1	「急促」的意思是快而短促。 ☀️「節奏」原意指音樂的節拍，也可以比喻成規律。故搭配的詞語要能形容音樂節拍快慢才可。
以詞代意	12	D	1	☀️要選出能夠與「名利」搭配的詞語。
	13	A	1	☀️「沉重壓力」是指祖母的病會牽累家人，要讓家人承受壓力。
句義辨析	14	D	1	從「雖敗猶榮」一詞可知這支球隊的表現十分出色。 ☀️「雖敗猶榮」即雖然失敗了但還是很光榮。
	15	C	1	☀️這是轉折複句，重點在於句子的後半部分「但……」。
	16	D	1	句子提醒人們分辨自己是否需要購物。 ☀️句子指出了購物時我們應該要做甚麼——分辨東西是否真的有需要。
句義辨析	17	C	1	句子前半部分說明了香港成功的地方，後面說明了成功的原因——香港人有不屈不撓的精神。 ☀️句子的重點在於「全憑」二字，指出香港演變為國際大都會的原因。
段義理解	18	A	2	☀️「做好準備」和「量力而為」都是指做事應有的態度。
	19	D	2	☀️留意段落中反覆出現的語句，可知段落的重點是「不要隨便餵養流浪貓」。
	20	D	2	
	21	B	2	☀️段落描寫火鍋店各人吃喝玩樂的情形。

題目類型	題號	參考答案	佔分	答案解說
篇章理解 (第一篇)	22	B	2	哥哥事前沒有告訴作者會到農莊，所以並沒有期待心情。
	23	B	2	見第8行。
	24	D	2	☀️ 本文記述了作者第一次去耕種的經歷，同時也抒發出作者的感受。
	25	(答案只供參考) 作者在烈日當空下耕種，滿頭大汗，非常辛苦，所以才體會到農夫耕種並不容易。	3	見第12-13行。 ☀️ 「粒粒皆辛苦」的意思是每一粒米都得來不易。作答時要明確指出作者體會到農夫的辛勞。 ✔️ 「在烈日當空之下耕種弄得滿頭大汗，非常辛苦」佔2分，「耕種並不容易」佔1分。 ✔️ 如能根據文章內容，用通順的文字寫出其他正確答案，最多可給滿分。
	26	(答案只供參考) 因為植物在高樓大廈密集、空氣污濁的環境下，仍然能夠茁壯成長。	3	見第16-18行。 ✔️ 答案須結合文章內容和言之成理，才可給分。「高樓大廈密集、空氣污濁的環境」佔2分；「茁壯成長」佔1分。 ✔️ 如能根據話語內容，用通順的文字寫出其他正確答案，最多可給滿分。
	27	各色各樣	1	見第15行。
篇章理解 (第二篇)	28	D	2	見第2-5行。
	29	C	2	見第12-13行。
	30	(答案只供參考) 紓緩壓力／提升工作效率／減少脂肪／增強心肺功能／保持理想體重／減低患病機會／增強關節靈活及柔軟度／擴闊社交圈子	4	✔️ 任答四項，每項1分 ✔️ 如能根據話語內容，用通順的文字寫出其他正確答案，最多可給滿分。
	31	(答案只供參考) 我會選擇早一個站下車步行到目的地。這個運動方法十分方便，而且可以讓我欣賞四周的景物和觀察路上的行人，十分有趣。	4	☀️ 要選擇文中提及的做運動的方法，只能選出其中一項，並要解釋為甚麼選擇這種方法。 ✔️ 答案言之成理，便可給分。 ✔️ 必須寫出理由，才可給分。 ✔️ 如能根據文章內容，用通順的文字寫出其他正確答案，最多可給滿分。
	32	紓緩	1	見第9行。

題目類型	題號	參考答案	佔分	答案解說
短文寫作 (一)	33	<p>(答案只供參考)</p> <p>一、</p> <p>我會參加「廢物利用比賽」，因為我最喜歡發揮創意，做一些精緻的小手工。這個比賽也很有意義，既能發揮創意，又能宣揚環保信息，更能作為禮物送給區內安老院的長者，為他們帶來溫暖，真是「一舉三得」呢！</p> <p>二、</p> <p>我會參加「時事辯論比賽」。我很喜歡羣體活動，能夠與同學一起參加比賽就最好不過了。在準備比賽的過程中，我可以了解社會時事；比賽又能提升我的思考能力和說話技巧，我又怎能不參加呢？</p>	14	<p> 只能選擇一個比賽，不能同時參加兩個。</p> <p>內容重點：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 清楚寫出你會選擇參加哪一個比賽。 • 簡單說明你參加這個比賽的原因，例如比賽符合你的專長、比賽對你有甚麼好處等。 <p>寫作手法：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 先明確指出你會選擇參加哪一個比賽。 2. 簡單說明你參加比賽的原因。 3. 說出你對這個比賽的看法，例如比賽的意義和當中帶來的好處等。
短文寫作 (二)	34	<p>(答案只供參考)</p> <p>我的朋友十分好動，戶外活動就最適合他了，我會向他推介划龍舟。</p> <p>划龍舟除了要有良好的體格，還要求四肢協調，是能強身健體的活動。且要在烈日當空下奮力向前，能培養堅忍、不怕艱苦的精神。</p> <p>划龍舟是團隊活動，需要和團員配合才能成功，因此也能培養彼此的合作精神。</p> <p>還有，划龍舟是中國傳統的節日活動，可以透過划龍舟向大家宣揚中國傳統文化。有這麼多好處，我又怎能不把划龍舟這項活動介紹給我的朋友呢？</p>	24	<p> 注意只能寫出一項你想向朋友推介的課外活動，不能多於一項活動。</p> <p> 留意朋友的個性好動，故此應該推介動態活動。如要推介靜態活動，則要有充足的理由說明這項活動的好處和對朋友有甚麼正面的影響。</p> <p>內容重點：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 指出要推介的課外活動。 • 說明這項課外活動的特色，並解釋你推介這項活動的原因。 <p>寫作手法：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 先寫出你推介哪一項活動。 2. 介紹一下這項活動。 3. 簡單說明這項活動值得推介的原因，以及抒發你對這項活動的感受。